Ser Partícipe:

Escuelas Seguras/Alumnos Saludables y el Día Nacional de Concienciación Sobre la Salud Mental Infantil

¿Qué es el Día Nacional de Concienciación Sobre la Salud Mental Infantil?

El Centro de Servicios de Salud Mental de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA, por sus siglas en inglés) está lanzando una iniciativa nacional anual llamada "Día Nacional de Concienciación Sobre la Salud Mental Infantil". Se designa un día de mayo de cada año como el Día Nacional de Concienciación Sobre la Salud Mental Infantil para que coincida con "Mayo, el mes de la salud mental." Este día presenta una oportunidad para que los subvencionados por Escuelas Seguras/Alumnos saludables (SS/HS por sus siglas en inglés) de todo el país promuevan sus servicios y programas de prevención de la violencia y salud mental ante las comunidades a la que prestan servicios.

El tema de la celebración inaugural del Día Nacional de Concienciación Sobre la Salud Mental Infantil es "Fortaleciendo a la comunidad". Se motiva a los subvencionados por SS/HS de todo el país para realizar eventos y otras actividades para crear concienciación sobre el hecho de que las necesidades de salud mental son una realidad y que se está progresando en la promoción de entornos seguros y sanos en los que los niños de Estados Unidos puedan aprender y desarrollarse.

¿Por qué los subvencionados de SS/HS participan en el Día Nacional de Concienciación Sobre la Salud Mental Infantil?

El Día Nacional de Concienciación Sobre la Salud Mental Infantil ofrece a los subvencionados por SS/HS locales una oportunidad para informar a la comunidad acerca de los servicios basados en la escuela y la comunidad que fortalecen el desarrollo de niños saludables y reducen la violencia entre los jóvenes. Desde 1999, aproximadamente 200 entidades educativas locales se han asociado con socios locales de salud mental, de las fuerzas de seguridad y del sistema judicial juvenil para implementar servicios de prevención y tratamiento de la salud mental basados en la escuela y la comunidad. El Día Nacional de Concienciación Sobre la Salud Mental Infantil brinda a los subvencionados por SS/HS la oportunidad de demostrar al público local que las necesidades de salud mental de los niños son reales y tratables.

Los niños y las familias en comunidades de todo el país han notado mejoras en sus vidas como consecuencia de la iniciativa de salud mental de SS/HS. Por ejemplo:

- En Millville, NJ, la Fundación Cooperativa Regional SS/HS se concentró en el desarrollo de jóvenes sanos al ampliar los servicios de salud mental disponibles para los estudiantes y sus familias mediante la colaboración entre las escuelas y los proveedores de servicios de salud mental de la comunidad. Como resultado del trabajo cooperativo, el 93 porcentaje de los estudiantes remitidos a servicios de salud mental durante el año escolar 2003-2004 utilizaron dichos servicios, un incremento del 22 porcentaje con respecto al año escolar anterior. En sólo 3 meses durante 2004, se realizaron más de 1.200 sesiones de terapia individual, familiar y grupal por medio de la Fundación cooperativa SS/HS.

- Gracias a la Fundación cooperativa SS/HS en Redding, CA, más del 80 porcentaje de los estudiantes que necesitaban servicios de salud mental ahora pueden acceder a los mismos. Mediante la asociación con New Directions to Hope, una entidad local de salud mental y National University, las escuelas de Redding cuentan con servicios de atención de salud mental disponibles para las familias al colocar trabajadores de atención de salud mental en varias escuelas. También establecieron un Centro de Bienestar como ubicación central que brinda terapia y servicios de salud mental adicionales a los estudiantes y sus familias.

- En Lee County, FL, una joven de 17 años de edad del programa alternativo de la escuela Academy High School se sumió en una profunda crisis al fallecer su madre después de una larga enfermedad. La adolescente había sufrido abuso sexual y físico por parte de su padre cuando era muy pequeña y su madre se convirtió en su única familia. La sensación de pérdida y abandono fue sobrecogedora y la joven experimentó con drogas y alcohol para atenuar el dolor. Afortunadamente, su escuela contaba con un consejero en salud mental de la fundación cooperativa SS/HS BRIDGES (Construir un Desarrollo Individual Adaptable mediante la Orientación, Educación y Apoyo) de Lee County. El consejero ayudó a la adolescente con la terapia individual y con sesiones grupales de terapia del dolor. La adolescente de 17 años de edad recuperó su adolescencia, aprendió a divertirse otra vez y comenzó a producir más en la escuela. Ya ella se graduó de la escuela, un paso importante en su camino hacia una vida sana y exitosa.

¿Cómo pueden participar los subvencionados por SS/HS?

Los subvencionados por la SAMHSA pueden participar en el Día Nacional de Concienciación Sobre la Salud Mental Infantil de varias maneras que incluyen:

- involucrar a los padres, jóvenes y miembros de la comunidad en la planificación de las actividades del día;

- instalar cabinas de información acerca de la salud mental infantil en eventos locales;

- organizar actividades cooperativas con organizaciones de servicios de salud mental locales como talleres y seminarios. Los mismos pueden versar sobre temas variados relacionados con la salud mental infantil, a incluir como ser padres eficaces, provisión de atención, ayudar al niño deprimido, desarrollar la competencia emocional y social del niño y escuelas y familias que trabajan juntas para el éxito de los niños;

- contactar a los medios locales para promover su iniciativa SS/HS y sus actividades subvencionadas que brindan apoyo a las escuelas seguras y a los estudiantes saludables; y

- desarrollar actividades o materiales para que padres e hijos realicen juntos.

¿Dónde puedo obtener más información acerca del Día Nacional de Concienciación Sobre la Salud Mental Infantil?

La información y materiales acerca del Día Nacional de Concienciación Sobre la Salud Mental Infantil están disponibles en línea en *www.systemsofcare.samhsa.gov*. También puede llamar al Equipo de Comunicaciones SS/HS al 1–800–790–2647 o visitar *www.sshs.samhsa.gov/communications*.